

サウナーの皆さまへ

ジャルパックからのお願い

日本サウナ学会が策定する「サウナ・温浴施設のための新型コロナウイルス感染防止ガイドライン第1版」に沿って、以下の感染症対策にご協力をお願いいたします。



Japan Association of Sauna

- ① 入館及び退館時に必ず手を洗うこと。
- ② 館内では可能な限りマスクを着用すること。
- ③ 手で顔を触らないこと。触れる場合は手を石鹸で洗ってから触れること。
- ④ 対人距離を 1m 以上（2m が望ましい）保つこと。施設が混んでいたら利用を控えること。
- ⑤ 会話は必要最低限としてなるべく控えること。
- ⑥ 共通接触部分への接触は必要最低限にすること。
- ⑦ 共通接触部分を触れた後には手指消毒することを心がけること。
- ⑧ 浴室など共通接触部分が水洗洗浄できる場合には水で流してから触れること。
- ⑨ 荷物は受付などに預けず、自分で管理すること。ビニール袋を持参するか、または施設から提供された袋を使用し、着替えや荷物はビニール袋等に入れてロッカーに入れてロッカーに保管すること（なお、退館時に使用したビニール袋は捨てること。）。
- ⑩ 現金での支払いを避け、可能な限り接触を必要としない方法（電子マネー等）で支払うこと。
- ⑪ トイレは特にウイルスが多いことが報告されているため、トイレ内の設備等への接触は最低限のものとし、利用は最短時間として、使用前後は必ず手を石鹸で洗うこと。
- ⑫ 痰切りは控え、咳やくしゃみをする際にはタオル等で口を覆うこと。
- ⑬ 水風呂及び浴槽には顔をつけず、潜らないこと。
- ⑭ 高齢者（70 歳以上）、基礎疾患がある者（糖尿病、心疾患、呼吸器疾患等）、透析中の者、免疫抑制剤や抗癌剤などで治療中の者は、重症化するリスクが高いため特に上記の事項を遵守することを心がけ、感染に注意すること。